

# Jahresgruppe „Gemeinsam in die neue Zeit“

## In Grabau bei Bad Oldesloe

Möchtest Du...

- ❖ ... mit anderen Menschen Gemeinschaft erleben?
- ❖ ... Dir selbst regelmäßig etwas Gutes tun?
- ❖ ... Selbsthilfetools kennenlernen und anwenden, um gut durch diese Zeit zu kommen?
- ❖ ... innovative, natürliche Ernährungsformen ausprobieren?
- ❖ ... mehr Bewegung und Entspannung in Dein Leben bringen?



Dann sei dabei bei der Jahresgruppe „Gemeinsam in die neue Zeit“. Nutze die Möglichkeit, Dinge auszuprobieren und dann neu zu entscheiden, wie Du Dein Leben gestalten möchtest. Erfahre gegenseitige Unterstützung in der Gruppe unter erfahrener Anleitung, so dass Du die Weichen für Deinen persönlichen Weg während des Jahres neu stellen kannst. -Wenn Du willst.

**Die Treffen:** An jedem zweiten Samstag des Monats in der Zeit von 9.30h bis 16.30h statt.

**Kosten:** Der Teilnahmebeitrag beträgt **130,- Euro** pro Tag zuzüglich einer Umlage für die Lebensmittel

**Seminarleitung:** **Frauke Benox** - Diplompsychologin, potenzialorientierter Coach, Geomantin



---

**Information und Anmeldung:** Frauke Benox, Tel. 0155/666 080 57  
oder per Mail: [frauke.benox@coaching-und-geomantie.de](mailto:frauke.benox@coaching-und-geomantie.de)  
[www.coaching-und-geomantie.de](http://www.coaching-und-geomantie.de)